

# やかやか通信

PEARL PEARL KOBE



貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com https://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

「人生二度なし」—この根本認識に徹するところ、そこにはじめて叡智は脚下の現実を照らしそめると云ってよい。

教育哲学者 森 信三

西村 徹 先生

松田 泰英

掃除の会や読書会に参加する様になって、学校の先生とのご縁が増えました。先日開催された勉強会で、西村徹先生のご講演を拝聴しました。西村先生は「いのちの教育の探求」に尽くした教育者の東井義雄先生の教え子で、城崎で小学校の教師をされていました。現在は放課後デイサービス「スロウオーク」の管理者をされていて、勉強の苦手な子、学校に馴染めない子に寄り添う活動をされています。但馬掃除に学ぶ会の世話人もされ、考案されたクリスマスゴミ拾いは全国に広まっています。

何年も前から葉書のやり取りをさせていただいてましたが、この度やっとお会いすることができました。優しさの中にある厳しさが感じられて、一貫して学生さんの為、教育に取り組んでこられた方だとわかりました。

小さい勇気が大切というお話は、共感しました。小さい勇気を使う場面は、毎日出くわします。やった方が良いとわかっていて見過ごすのか、一歩立ち止まって行動を起こすのかで、未来が大きく変わっていきます。

発達障害のお話では、学校や社会での規則、価値判断について考えさせられました。他人と違うのが短所なのか長所なのか、判断する人の評価が重要になります。型にはめる方が集団としてまとめやすいのですが、個人に合った適正を見極めて、個性を生かすことがこれからの時代は大切になってきます。当社もスタッフの個性見極めて、個人を輝かせる会社にしていきます。



さすがお話の  
プロでした。



西村先生のご著書  
です。わかりやすい  
修養です。

## コウベ・プレシラス・パール冬の展示会

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会 2024 が開催されました。三日間ともお天気に恵まれて、多くの方にご来場いただきました。今回も Web ショップのパール・パール・コウベをご覧になって、初めて当社ショールームに来られた方が多かったです。

アコヤ真珠ネックレス、ジュエリー、淡水真珠ネックレス、リフォーム、お修理など多くのご注文を承りました。共同出展は、初日は田中典子さんの手と前腕のマッサージ、二日目は松本大さんの姿勢チェック、三日目は ayase さん&中西さんのタロット占いで本人に合ったアロマオイル選びでした。犬に特化した画家、風井ひろしの絵画、陶芸品を展示販売しました。会社に飾るために、絵を一枚寄贈いただきました。創業 100 年以上の神戸の老舗「エキストラ珈琲」のコーヒーを楽しんでいただきました。お土産の福祉事業所ネットワーク神戸作成の手作りピースカレンダー、サクラレパスコラボのハンドタオルも可愛いと好評でした。次回は 6 月に夏の展示会を開催予定です。楽しい展示会を企画します。



皆さんと楽しい時間が過ぎて、スタッフ一同感謝いたします。

## NEWS

### ★日本を美しくする会関西ブロック大会 in 滋賀

NPO 法人日本を美しくする会の関西ブロック大会が三井寺で開催されました。全国から 100 名ほど参加しました。初日は風景画家ブライアン・ウィリアムズ氏の環境問題についての講演で、二日目は三井寺の掃除でした。今回は京都掃除に学ぶ会が主催でしたが、学生さん等若い方の参加者が多く活気を感じました。掃除文化が、次世代に繋がっていくことを願います。



### ★丹羽朱紅先生の書



お世話になっている書道家の丹羽朱紅先生から作品を頂戴しました。金色の色紙に「寿」の文字が書かれています。当社の未来を考えて、初日の出の様に金色に末永く輝くことを願って書かれたそうです。

早速、オフィスの入口に飾らせていただきました。当社にお立ち寄りの時は、是非ご覧ください。

### ★神戸三宮掃除に学ぶ会クリスマスゴミ拾い

神戸三宮掃除に学ぶ会でクリスマスゴミ拾いを開催しました。サンタクロースがきれいな街をプレゼントするというコンセプトで、サンタクロースに近い格好で街頭清掃しました。今回は、高校生が参加してくれました。以前からやりたかったとの事でしたが、志の高さを感じました。



## 社長のトライアスロン

先日フルマラソンに初挑戦する方から、完走する秘訣について聞かれました。その方は以前病気をわずらわれましたが回復したので、元気なうちにフルマラソンを完走してみたいとのことでした。ウォーキングで 20 km 完歩することができたそうです。レースの約半分の距離を歩けたので、時間制限の長いレースなら練習次第で十分完走可能です。

私はレース途中でどこかが痛くなるのが一番完走の妨げになると思い、良いフォームで走ることと答えました。では良いフォームとは聞かれましたが、個人差もあり明確に答えることはできませんでした。一般的に、がに股で走ると膝に負担がかかり膝を故障する可能性が高いので、まだ内股気味の方が良いと伝えました。その方は厚底シューズが楽だったとのことでしたが、厚底のリスクを伝えて、練習では薄底で練習して裸足でも走れる感覚になってからレースで厚底を履くことをすすめました。ランニングスクールや、走友会に入る方法もありますが、地方によってはなかなか難しいかもしれません。ランニング雑誌、ネット上にもいろいろフォームについての記事がありますが、時代により違ったり相反することを書いている場合もあります。苦しくても「絶対完走する」という折れない気持ちも重要です。



個々に合ったフォーム



走友会での練習

## おすすめスポット

**カレーショップ アルプス**  
東京都中央区八重洲 2 丁目 1  
八重洲地下街  
Tel: 03-3274-4002



東京駅八重洲地下街にあるカレーショップです。セルフサービスのお店で、価格が安く行列ができています。窓口の女性店員さんの対応がとても上品で、待たされていてもホッとして人気なのがわかります。丁寧につくられた年季が入った食堂のカレーで飽きない味です。駅の職員さんも利用されています。



いつもありがとうございます！



※今後会報不要の方は、お手数ですがご連絡ください。  
Tel: 078-333-8071  
Fax: 078-333-8070  
e-mail: info@kobep.com

**西宮掃除に学ぶ会**  
第 266 回 2 月 9 日 (日)  
AM8:00~9:40  
西宮神社境内掃除  
**神戸三宮掃除に学ぶ会**  
第 203 回 2 月 26 日 (水)  
AM6:00~7:00  
三宮駅周辺ゴミ拾い  
**広田参道を美しくする会**  
第一、第三日曜 (変更有)  
AM8:00~9:00  
廣田神社境内参道清掃  
**神戸海星読書会**  
第 103 回 2 月 19 日 (水)  
PM6:30~8:00  
森信三 修身教授録 輪読  
※参加、詳細ご希望の方、ご連絡ください！