

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com http://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

日常の雑事雑用を、いかに巧みに、要領よくさばいて  
ゆくかーそうした処にも、人間の生き方のかくれた呼吸  
があるといえよう。

教育哲学者 森 信三

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この  
会報を発送させていただいています。

## 呼吸の大切さ

松田 泰英

今年も人間学塾・中之島の主催で、臨済宗円覚寺管長  
横田南嶺老師の講演を聴かせて頂くことができました。  
当日は緊急事態宣言の最中で、通常は中止かりモート  
でご登壇のところ、わざわざ鎌倉からこの講演の為に車  
で七時間かけて会場に来てくださいました。それだけで  
感激してもう胸がいっぱいになりました。

今回はコロナ禍の中で心を落ち着かせるために、初心  
者でもわかりやすい禅のお話をしてくださいました。

まずはじめは、禅の根底にある考え方の無分別ですが  
物事を頭で考えて分けて見ないということです。差別し  
ない、区別しない、分け隔てしないという考え方です。  
座禅についてですが、こちらは実践できそうです。

呼吸が大切ということで、こちらは実践できそうです。

私も呼吸が大切なのは以前からわかっていましたが、  
普段の生活の中で五分と呼吸に集中することは難しく、  
普段普通に息をしているのと、深呼吸は別物です。

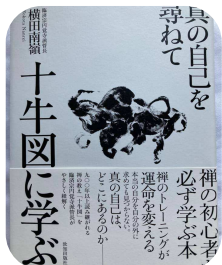
頭の中で雑念が起これたら、下腹の方に意識をもって  
いき、息を吸う行為、吐く行為だけに集中する。

私生活、仕事といろいろな考えをめぐらすことが多く、  
気忙しくなることが多いのですが、一旦時間をとって深  
呼吸をすると、心も身体も自然と落ち着いてきます。

座禅は専門的でハードルが高いですが、深呼吸を意識  
することは普段の生活に活かすことができます。



管長のブログも、  
勉強になります。



初心者向けの禅の  
ご著書です。

## 真珠ネックレスの糸替え

お客様からの問い合わせで多いのが、真珠ネックレスの糸替えについてです。古いネックレスで、糸が伸びてきて  
いる、糸が黒ずんできている、糸が切れたなど、長く使用していると必ず糸のトラブルはあります。

ネックレスの糸は、欧米では自然の物を使うのが上級と考えられていましたので、シルクが使用されていました。  
シルクは新しい時は真っ白で柔らかく高級感がありますが、劣化して色が変わり、乾燥してパサパサになります。  
日本ではナイロン糸が使用されていることが多いですが、やはり伸びやすい、切れやすい欠点があります。

最近では、テトロン系、GPT ポリエチレン系もあります。ステンレスワイヤーは伸び  
たり劣化することが少なく、当社は主にステンレスワイヤーを使用しています。

糸の通し方は、普通に通すのと、一粒づつ結び目を入れるオールナッツがあります。  
欧米では、糸が切れたときに真珠がばらばらにならないオールナッツが主流です。

オールナッツは手間と技術が必要な作業ですが、海外の連通しの職人さんは、専用の  
スティックを使い、規則正しいリズムで、ものすごい早さで仕上げていきます。

当社でも糸替えを承りますので、気になる方はお気軽にご相談ください。



真珠の重さで糸は伸びます。

## NEWS

### ★コウベ・プレシラス・パール夏の展示会

コウベ・プレシラス・パール夏の展示会を6月17日（木）、18日（金）、19日（土）に開催いたします。今回のテーマは「装いを愉しむ」です。

共同出展は、みきしほ先生のビューティーワンポイントメイク、COUCO先生のイオンビームエステ、田中典子先生のセルフメンテナンスです。アコヤ真珠フォーマルセットをはじめ、リフォーム、糸替えなどのお修理承ります。



### ★劇団ぶらっと公演再開



甲南大学OGの福島啓子さんが参加されている劇団ぶらっとが、公演を再開します。劇団ぶらっとの公演は毎回楽しくて感動します。演目：「キスだけでいいわ」日程：5月27日（木）～30日（日）  
場所：神戸アートビレッジセンター 完全予約制です。078-512-5500 plat-kobe.com

### ★西宮・神戸三宮掃除に学ぶ会再開

緊急事態宣言で中止されていた西宮・神戸三宮掃除に学ぶ会が再開されました。西宮掃除に学ぶ会には、関西学院大学サッカー部の監督、コーチ、選手が参加してくださいました。神戸三宮掃除に学ぶ会では、早朝から11名参加されて、春を迎えてゴミが増えている三宮駅周辺を綺麗にしました。



## 社長のトライアスロン

コロナ禍で、運動不足解消やランニングと違う運動ということで、ロードバイクを始める方が増えています。

ロードバイクは、ランニングより足への負担が少なく、ゆっくりと長時間運動することができ、運動の幅は一気に広がります。しかしロードバイクは、普通の自転車、マウンテンバイク、クロスバイクとは明らかに違う乗り物で、自転車に乗れるから運転できるわけではなく、基本的な乗り方、止まり方を知らないと大変危険な乗り物です。

ロードバイクは、とにかくスピードを追求した自転車です。車重が軽く、タイヤも細いため、乗れるポジションが狭く限られていて、気を抜くとすぐに落車（コケる）して、骨折などの大けがにつながることも多いです。

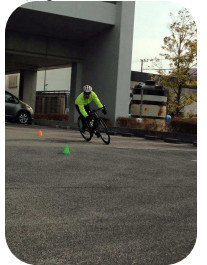
サドルは硬く、ハンドル、ペダル、サドルの三点に体重を分散させて乗るので、適切なポジションに慣れないと、お尻、手、腰など身体が痛くなります。

変速機、タイヤ、フレーム、ブレーキなども調整も大変シビアで、常に微調整が必要となり初心者では手に負えません。ネットなどで購入せずに、メンテナンスをしてくれて、乗り方も教えてくれるバイクショップで購入することが重要です。

またロードバイクの練習会に参加することもお勧めします。



タイヤ交換



コーナリング練習

## おすすめスポット

### 伊賀牛焼肉えん(en) 難波本店

大阪市中央区難波1丁目5-22

難波駅徒歩400m

Tel: 06-6121-2190



中小企業家同友会でお世話になっている活魚の株式会社ひろが運営する焼肉店です。三法善寺横丁のすぐそばで、無煙ロースターを使った清潔な個室でゆっくりお話しができます。

鮮魚と同じくさすが新鮮な素材にこだわっていて、伊賀牛のいろいろな部位を食べることができます。



## 今月も差し入れ ありがとうございました！



### 西宮掃除に学ぶ会

第228回 5月16日（日）

AM8:00～10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500円

### 神戸三宮掃除に学ぶ会

第164回 5月26日（水）

AM6:00～7:00

三宮駅周辺街頭掃除

### 広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日

AM8:00～9:00

廣田神社境内参道清掃