

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobep.com http://kobep.com
ネットショップ https://pkobe.jp
発行責任者：松田 泰英

NOP 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

九十九人が、川の向こう岸で騒いでいようと、自分一人はスタスタとわが志したこちら側の川岸を、わき眼もふらず川上に向かって歩き通す底の覚悟がなくてはなるまい。
教育哲学者 森 信三

治癒力を信じる

松田 泰英



NY での私の机心配かけました



世界中の人々が、往来していました

三十年程前、ニューヨークに渡って三か月ぐらいたった秋のある日、身体に悪寒がはしり全身がだるくなりました。若干熱が出て、安静にしているとまだましなのですが、家から出て五十メートルほど歩くと動けなくなるほどの倦怠感があり、今まで感じたことのない症状でした。病院へ行くと、伝染性単核球症というアメリカでは青年がかかり、日本ではほぼ無い病気と診断されました。治療法は無く、治るまで安静にしてくださいとのことでした。アメリカのお医者さんは、病気が何かを伝えるだけで、安心させるような言葉もなく、注射もありませんでした。薬は薬局で買いますが、通常風邪といえばタイラノールという薬一択で、アメリカでは皆それを飲んでいました。すぐに熱も下がり、じっとしていると元気なのですが、外出すると疲れてしまうので、一か月ほど家で過ごすこととなりました。当時はまだ英語力が低かったため、テレビを観ても理解できず、読書もできず、何もしないことが、これほど辛いことなのかと感じた日々でした。なかなか症状が良くなりならず、焦る思いが続きましたが、徐々に回復し、約一か月後には完治しました。以前は、病気になるとお医者さんや薬を頼っていましたが、自分が持っている治癒力が頼りだと感じました。普段から食事、運動、睡眠に気をつけ、強く明るい心をもって、病気に負けない自分の治癒力を信じましょう。

神戸国際宝飾展 IJK 2020

第 24 回神戸国際宝飾展 IJK2020 が、8 月 16 日から 18 日まで開催されました。COVID-19 感染拡大の影響で、5 月の開催予定が延期となっていました。まだまだ COVID-19 の影響があり、海外からバイヤーの来場も難しく、連休中であること、猛暑であること、出展を見合わせる業者もあることなどから、来場者数は厳しいのではないかと予測していました。

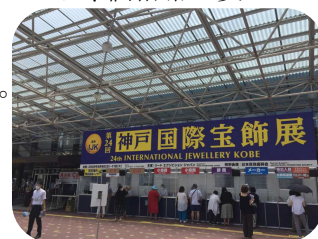
私は初日に行ったのですが、思ったよりは来場者が多く、驚き、また安心しました。いつもよりゆっくり商品を観ることができると思っていたのですが、そうでもありませんでした。小売店の方が多かったと思いますが、中国、アジアの方も結構いました。

コロナ禍の状況ですので、秋冬に向けたこれといったトレンド商品はありませんでした。賑わっていたのは、価格帯の安いバーゲン商品のブースでした。点数が多く、小さな商品なので、商品管理も大変だと思います。

真珠も多種多様でしたが、上級品は安定した価格で、最上級品はほぼ出品されていませんでした。注目されているのか、量は少ないですが、ベビーパールの出品が増えています。

しばらく香港でジュエリーショーが開催される見込みが少ないので、今後はもしかしたら次回東京で開催される国際宝飾展 IJT など、日本で開催される展示会が賑わうかもしれません。

余談ですが、偶然にこの日講演をされた松下由樹さんが会場入りするところを見かけました。



感染対策は、万全でした

NEWS

★第7回廣田神社浪曲寄席

4月に開催予定だった廣田神社浪曲寄席が、10月24日土曜日に廣田神社参集殿2階大広間にて、開催されることとなりました。演目は、「恒助丸の由来」「佐倉義民伝」です。1部は正午、2部が午後3時から開演となります。入場料は1,000円で、完全予約制です。電話：河野 0798-72-8816



★三宮街頭清掃に兵庫県議会議員が参加



月一回早朝に三宮駅周辺の街頭清掃をする「三宮掃除に学ぶ会」に、兵庫県議会の山口晋平議員と奥谷謙一議員が参加してくださいました。自民党兵庫県連青年局でも、神戸市内での街頭清掃が始まりました。コロナ禍の自粛期間中はゴミも減っていましたが、最近はまだ増えています。当日も、たくさんの吸い殻、ペットボトル、空き缶など拾うことができました。



★兵庫の書展開催

兵庫県書作家協会創立70周年記念の「兵庫の書展」が大丸神戸店で開催されました。甲南小学校の恩師である藤原一三先生が、参与として出展されていました。兵庫県内書道教室の師範の作品、生け花、水墨画も出展されていて、格調の高い、時間を忘れて見入ってしまう書展でした。

社長のトライアスロン

水泳は筋力と体力が重要ですが、水と身体とのバランスが非常に重要で、バランスが良くなると自然とフォームもきれいになり、泳ぎの効率が向上して楽に泳げるようになります、タイムも早くなっていきます。

私は以前はコナミスポーツのスイミングレッスン、現在は元オリンピックコーチの八尾彰一氏のレッスンに参加しています。レッスンでは、タイム、距離を重要視した泳ぎ込み水と、身体の感覚を養うドリルを行います。いろいろなドリルによって、水に浮くときに身体のどの位置に重心をおくかによって、泳いだ時の水の抵抗が変わります。

水と身体の状態は、水の状態によって一定ではなく常に変化しています。特にトライアスロンが開催される海や湖では、波の影響が大きいのです。その不安定な場所でバランスが取れるようになるのは快感です。人間は魚の遺伝子もあるのか、ドリルで身体の使い方のコツを学ぶと自然と反応してくれます。

筋力や体力に頼ることなく、身体全体を使って水に浮くことができ、無駄な力を使わずに、リラックスして泳ぐことができるようになります。

水泳は技術が大きなウエイトをしめるので、自己流で練習するよりも、スイミングレッスンに入った方が早く上達します。



器具も多種多様



バランスの練習

おすすめスポット

「ウコバク」洋食屋

神戸市中央区三宮町2丁目11-1
センタープラザ西館地下
定休日：日曜祝日



カウンターだけの洋食屋さんです。ハンバーグ、チキンカツなどの定食には、サラダ、冷や奴、卵焼きなどついて、ボリュームがあり丁寧に作られて美味しいです。

マスターが男っぽく、いかつい印象ですが女性ファンも多いです。

グリーンカレー系のチキンカツカレーも濃厚でハイレベルです。



今月も差し入れ頂戴し、
ありがとうございます！



西宮掃除に学ぶ会

第224回 10月18日(日)
AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除
参加費 500円

三宮掃除に学ぶ会

第160回 10月28日(水)
AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除

広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日
AM8:00~9:00
廣田神社境内参道清掃