

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1

Tel: 078-333-8071

Fax: 078-333-8070

e-mail: info@kobep.com

website: http://kobep.com

ネットショップ <http://pkobe.jp>

発行責任者：松田 泰英



食事をするごとに心中ふかく謝念を抱くは、真人の一特徴というべし。それだけにかかる人は意外に少ないようである。  
森 信三 (教育哲学者)

## 心で話すDJ

松田 泰英

大阪学院大学で、ラジオパーソナリティー若宮テイ子さんの講義を受けました。テイ子さんは、一九八〇年代から関西DJの第一線で活躍されて、当社のBGMとしてよく聴いていました。現在は、ラジオ大阪で毎週金曜日に朝八時からハッピープラスという番組を持たれています。

この歳になって、大学で現役学生さんと授業を受けるのはとても新鮮で、私の時代とは大分変わっていました。

今回の講義は、学生さんが将来に役立つことを、日頃の習慣を変えることに重点をおいて、お話しされました。

人に親切にすることは、相手も気持ちいいですが、良いことをした自分も気持ち良くなり、親切の連鎖が広がるというお話、今の日本、世界を救う考え方もありません。

ある時期に、学校へ行けなくなったテイ子さんの娘さんは、運動を習慣付けすることによって、気持ちが前向きになって学校へ行けるようになったそうです。

今のテイ子さんからは考えられませんが、ラジオ番組に出演しはじめた頃は、話し方の基礎を学んでなかったもので、周りからへたくそと言われて続けたそうです。その時、

テイ子さんは心で話すことにしたら、ファンが増えたそうです。私がテイ子さんのラジオ番組に惹かれるのは、いつも心で話されているからかもしれません。

今もご自身が成長するために、三年日記など地道に勉強と努力をされているテイ子さんを私も見習います。



学生さんも、聴き入っていました



高橋尚子さんが、卒業されています

## 素材博覧会 KOBE 2019

6月13日から三日間開催されたジャパンビーズソサエティ様主催の「素材博覧会 KOBE 2019」に、アコヤ真珠の素材を出品させていただきました。会場は、デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO) でした。ビーズを使って自分でアクセサリを作成する趣味をお持ちの方は多く、初日から来場者はいっぱいでした。

通常、アコヤ真珠の素材はバラ売りしないのですが、「自分で作成するアクセサリに、本物の真珠を使いたい」という要望がジャパンビーズソサエティ様に多数寄せられたので、是非協力させていただきたいと思いました。

二日目には、「真珠の街神戸から、パールの基礎知識」という題で講演させていただきました。熱心な方も参加されていて、真珠の手入れ方法や、今後のアコヤ真珠業界の展望などの質問がありました。アコヤ真珠ネックレス素材にクラスプを着けて完成させるワークショップも開催しまして、大変喜んでいただきました。素材博覧会に、神戸地元のサンテレビ「4時！キャッチ」の生中継の取材が入り、真珠のブースも紹介されました。

今後もアコヤ真珠の魅力を、多くの方に伝えていきます。



自分の勉強にもなりました



リポーターは、のぞみさん

# NEWS

## ★劇団ぷらっと公演

お世話になっている甲南大学OGの福島啓子さんが所属する劇団ぷらっとの公演が、神戸アートビレッジセンターで開催されました。毎回、家族や人生について考えさせられるテーマで今回の「葬儀はキャンセルできない」も公演時間の120分があつという間に感じました。



## ★甲南学園設立100周年

平生鈇三郎先生が甲南学園を設立されてから100年が経ち、その記念行事として甲南中学高校大同窓会をポートピアホテルで開催し、約500名が参加しました。平生先生の足跡が映像で紹介されましたが、あらためて教育、事業にかける情熱を感じました。

## ★神戸農村歌舞伎保存会 楠公祭

湊川神社の楠公祭奉納ステージで、神戸農村歌舞伎保存会が出演しました。演目は、今回も白浪五人男でした。主役の衣装の到着が遅れてぎりぎり間に合うというハプニングもあり、全体練習もできていませんでしたが、皆さん場慣れていて、無事に演じることができました。



また違う演目を演ずる企画もありますので、しっかり練習いたします。

## 社長のトライアスロン

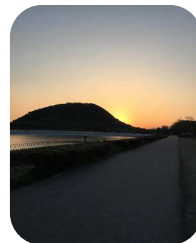
仕事をしている方にとって、平日のトレーニング時間は、朝型か夜型に分かれることが多いです。

私は元々夜型でしたが、阪神大震災以降に早起きせざるおえない状況となり、トレーニングも基本的に朝型です。

朝型練習の良い点は、やはり空気が新鮮で気持ち良いことです。道路が空いているので、ランニングしても安全です。朝から心拍数を上げるので、仕事も午前中からエンジンがかかります。悪い点は、冬の寒い時期は、やはり起きるのがつらいです。あと朝から運動するのは、心臓に悪いとも言われています。

夜型練習の良い点は、身体も慣れているので動きが良く、タイムも早いです。仕事の後で、ストレスを発散できます。参加できる練習会も多いです。悪い点は、夕食、就寝時間が遅くなり、朝起きづらくなることです。私は、水泳の練習は、夜にしています。

ロングのトライアスロンは、水泳のスタートが朝6時、7時ですが、私の場合、普段から早朝に練習しているので、早起きも、いきなりの水泳もあまり苦になりません。朝型、夜型ともに一長一短ありますので、自分に合った時間帯で練習してください。



綺麗な朝焼け



競技場を使ったチームの練習会

## おすすめスポット

### どんぶりころころ

神戸市中央区三宮町1丁目8-1  
さんプラザ 地下一階  
電話：078-333-0222



三宮さんプラザ地下の食堂街にあるカツ専門店です。とにかく量が多く、名物はトリプルミックス丼で、豚、チキン、海老の三種盛りとなり、味も、和風、ソース、カレー、中華から選べます。学生の味方のお店ですが、ハードなトレーニングの後は、私もよくお世話になっています。



今月も、差し入れありがとうございました！



### 西宮掃除に学ぶ会

第212回 7月21日(日)  
AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除  
参加費 500円

### 三宮掃除に学ぶ会

第148回 7月24日(水)  
AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除  
広田参道を美しくする会  
毎月第一、第三日曜日  
AM7:30~8:30  
廣田神社境内参道清掃